

Programme de formation Professionnelle

CFCR
Formation des Conducteurs Routiers

Formation Continue Obligatoire

F.C.O

Pour le transport routiers de Marchandises



FCO MARCHANDISES

Objectifs pédagogiques :

Etre capable de conduire un véhicule avec une approche professionnelle,
Avoir des notions sur la conduite rationnelle et sur les facteurs qui l'influencent,
Savoir utiliser l'ensemble des documents nécessaires à la réalisation des transports,
Assurer les bases professionnelles nécessaires pour exercer l'emploi de conducteur routier eu égard des conditions générales de la pratique du métier et des conditions particulières de sécurité,
Etre capable d'adapter une démarche personnelle de représentation du métier de conducteur.

Public et pré-requis :

Public :
Toute personne âgée de 18 ans au minimum et désirant conduire des véhicules isolés de plus de 3t5,- dès l'âge de 18 ans, et permet de conduire les véhicules dont la conduite nécessite d'être titulaire des permis de conduire C1 ou C1E : véhicules affectés au transports de marchandises dont le PTAC est supérieur à 3,5T sans excéder 7,5T,
- dès l'âge de 21 ans, pour la conduite des véhicules pour lesquels un permis de conduire C ou CE est requis : véhicules affectés au transports de marchandises dont le PTAC excède à 3,5T,
Pré-requis :
- Etre titulaire du permis C ou C1
- Etre vérifié apte médicalement antérieurement à l'entrée en formation (permis de conduire en cours de validité ou visite médicale de moins de 2 ans).
- Etre titulaire de la qualification de conducteur routier.

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement :

- Cours théoriques, illustrations vidéo
- Simulateur Poids Lourds,
- Mise en pratique sur différentes situations de travail,
- Remise d'un support de cours à chaque participant.
- Véhicules équipés pour l'enseignement de la conduite.
- Formateurs diplômés et habilités par la Dreal pour la réalisation des formations obligatoires de conducteurs routiers.
- Aires de manoeuvres privées.
- Quai de chargement et de déchargement

Validation :

Formation Continue Obligatoire (F.C.O.) pour le transport de marchandises, validée par la délivrance de la carte de qualification de conducteur.
Attestation de formation professionnelle.

Durée :

5 journées soit 35 heures.
Possibilités de réaliser cette formation en 2 jours et 3 jours dans un délais de 6 mois.

Modalités d'évaluation :

Evaluation continue :
Evaluation théorique par QCM sur les éléments du programme de formation. Evaluation pratique en milieu de formation pour estimer le niveau final.
Evaluation finale : L'évaluation finale est réalisée par un Formateur agréé grâce à un QCM également agréé par la Dreal.

Programme :

ACCUEIL ET PRESENTATION DE LA FORMATION
0H30

BILAN DES CONNAISSANCES
3H30

PERFECTIONNEMENT A LA CONDUITE RATIONNELLE AXE SUR LES REGLES DE SECURITE
11H

- Caractéristiques techniques du véhicule et fonctionnement des organes de sécurité,
- Perfectionnement à une conduire rationnelle sûre et économique, possibilité offerte par l'informatique embarquée et optimisation de la consommation de carburant,
- Principe d'utilisation d'une boîte de vitesses automatique,
- Chargement, arrimage, manutention des marchandises dans le respect des consignes de sécurité et bonne utilisation du véhicule,
- Application pratique de la conduite professionnelle en situation normale comme en situation difficile.

APPLICATION DES REGLEMENTATIONS

6H
- Réglementation sociale nationale et européenne du transport routier de marchandises, notamment temps de conduite et de repos, connaissance et utilisation des dispositifs de contrôle, formation des conducteurs, conventions collectives, statuts particuliers,
- Réglementation applicable au transport de marchandises en national et international, urbain et non urbain, contrats et documents SANTE.

SECURITE ROUTIERE ET SECURITE ENVIRONNEMENTALE

7H
Prévention des risques physiques, hypovigilance,
- Aptitude physique et mentale,
- Conduite préventive, évaluation des situations d'urgence au travers d'exercices pratiques permettant une approche des situations à risques,
- Principes élémentaires de securisme,
- Règles de circulation et de signalisation routière,
- Risques de la route, facteur aggravant liés aux véhicules lourds,
- Accidents du travail en circulation comme à l'arrêt,

- Principe de gestion des situations conflictuelles,
- Circulation dans les tunnels : règles de conduite, spécificités des grands ouvrages,
- Franchissement des passages à niveau,
- Criminalité et trafic des clandestins.

SERVICE LOGISTIQUE 4H

Les comportements contribuant à la valorisation de l'image de marque de l'entreprise et au développement de la qualité de service
Rôle commercial et qualité de service
Communication
Gestion des situations conflictuelles
Sensibilisation au développement durable
L'environnement économique du transport routiers de marchandises et notamment l'organisation des transports et le rôle des différents acteurs économiques et institutionnels
Activités du transport routiers de marchandises
Environnement économique
Organisation des transports routiers de marchandises

TEST FINAL D'EVALUATION DESCOMPETENCES ACQUISES, CORRECTION ET SYNTHESE DU STAGE 3H