

# Programme de formation Professionnelle

CFCR  
Formation des Conducteurs Routiers

Préparation au Permis de conduire les  
véhicules isolés de plus de 3t5

PERMIS C



## PERMIS C

### Objectifs pédagogiques :

Préparer les épreuves du permis de conduire catégorie C. Connaître les principales règles de circulation. Savoir s'intégrer à la circulation. Connaître les différentes signalisations. Avoir des notions concernant le véhicule et son entretien. Devenir un conducteur de véhicules de transport de marchandises responsable.

### Public et pré-requis :

Public :  
Toute personne âgée de 21 ans au minimum et désirant conduire des véhicules isolés de plus de 3t5.

#### Pré-requis :

- Être titulaire du permis B
- Être vérifié apte médicalement antérieurement aux formations. Une visite médicale est à passer auprès d'un praticien habilité par la préfecture (liste en nos agences).
- Avoir obtenu son dernier permis de conduire depuis moins de 5 ans ou avoir réussi l'épreuve théorique générale (ETG) depuis moins de 2 ans.

### Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement :

- Cours théoriques, illustrations vidéo.
- Mise en pratique sur différentes situations de travail.
- Remise d'un support de cours à chaque participant.
- Véhicules équipés pour l'enseignement de la conduite.
- Formateurs diplômés du BEPECASER.
- Aires de manœuvres privées.

### Validation :

Permis de conduire les véhicules d'un PTAC supérieur à 3,5 tonnes plus une remorque de 750 kg maximum si réussite à l'examen.

Attestation de formation professionnelle.

### Durée :

15 journées soit 105 heures

Les épreuves d'évaluations finales peuvent se dérouler en dehors du temps de formation.

### Modalités d'évaluation :

Evaluation continue :

Evaluation théorique par QCM sur les éléments du programme de formation. Evaluation pratique en milieu de formation pour valider la présentation à l'examen.

Evaluation finale : L'évaluation finale est décomposée en deux parties :

Evaluation Hors Circulation épreuve sur circuit fermé : Interrogation écrite, Interrogation orale, Vérifications de sécurité, Manoeuvre

Evaluation En Circulation : Epreuve de circulation en et hors agglomération. L'épreuve en circulation ne peut se dérouler sans la validation de l'épreuve hors circulation.

### Programme :

#### THEME 1 - MAÎTRISER le maniement du véhicule ou l'ensemble dans un trafic faible ou nul

Connaître les principaux organes du véhicule, les principales commandes et le tableau de bord.  
S'installer au poste de conduite.  
Effectuer les contrôles visuels avant la mise en route du moteur.

Démarrer et s'arrêter.

Utiliser la boîte de vitesses, (selon l'équipement)

Diriger le véhicule en marche avant et arrière, en ligne droite et en courbe

Regarder autour de soi et avertir.

Connaître les éléments constitutifs de la chaîne cinématique et leurs principaux fonctionnements.

#### THEME 2 - EFFECTUER les vérifications courantes de sécurité du véhicule et effectuer les exercices de maniabilité

Avoir des connaissances sur l'ensemble des réglementations relatives au transport routier de marchandises.

Connaître les documents spécifiques au conducteur, au véhicule ou à l'ensemble et au transport de marchandises.

Connaître les équipements et le principe de fonctionnement des organes essentiels du véhicule ou de l'ensemble et savoir les vérifier.

Connaître et adopter les attitudes élémentaires de sécurité (accès au véhicule, gestes et postures).

Savoir réaliser un stationnement en créneau et une mise à quai).

#### THEME 3 - APPRÉHENDER la route en fonction du gabarit du véhicule dans des conditions normales de circulation

Rechercher la signalisation (notamment celle spécifiques aux véhicules ou ensembles affectés au transport de marchandises). Connaître et respecter les règles de circulation (notamment celles spécifiques aux véhicules ou ensembles affectés au transport de marchandises).

Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation.

Utiliser toutes les commandes et adapter l'allure aux situations.

Tourner à droite et à gauche.

Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité.

Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire.

#### THEME 4 - CIRCULER dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers

L'évaluation des distances d'arrêt et des vitesses,

Evaluer et maintenir les distances de sécurité.

Croiser, dépasser, être dépassé.

Négocier les virages de la façon la plus sécurisante.

Connaître les caractéristiques des autres usagers (notamment les usagers vulnérables) et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie.

Quitter un stationnement, repartir après un arrêt et s'insérer dans la circulation.

S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide.

Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense.

Conduire en déclivité.

Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites

#### THEME 5 - PRATIQUER une conduite autonome, sûre et économique

L'insertion en circulation rapide,

une conduite autonome, sûre et économique

Suivre un itinéraire de manière autonome.

Connaître les principaux facteurs généraux de risque au volant, les facteurs plus spécifiques à la conduite des véhicules lourds et les recommandations à appliquer.

Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie.

Connaître les comportements à adopter en cas d'accident :

Protéger, Alerter, Secourir.

Connaître les aides à la conduite (régulateur, limiteur de vitesse, ABS, aides à la navigation...).

Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage et les situations : d'urgence  
Pratiquer l'éco-conduite.

#### Modalités d'organisation :

Préparation aux épreuves théoriques : cours et évaluations en durée illimitée jusqu'à l'examen hors circulation. (en centre de formation et sur notre plateforme de formation en ligne)

24 heures de formation pratique (dont 8 heures individuelles de manœuvres et 6 heures en circulation et 8 séances sur simulateur de conduite poids lourds)

1 présentation à l'examen hors circulation et 1 présentation à l'examen en circulation.